

Lesrooster 2022

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	08:30 – Zaal 1 <i>Bokszak training</i>		07:30 –Zaal 1 <i>Bodypump</i>	08:30 – Zaal 1 <i>Power yoga</i> 09:30 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i>	08:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i> 09:30 – Zaal 1 <i>Pilates</i> 10:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>	9:30 – Zaal 1 <i>Yoga SlimShape</i> 10:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>
17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>		17:30 – Fitness <i>Functional training</i>	17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>			
18:30 – Zaal 1 <i>Pilates</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Powerpump</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Bokszak training</i>	18:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i>			
19:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i>		18:30 – Zaal 2 <i>Pilates</i>				
19:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>	19:00 – Fitness <i>Functional training</i>	19:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i>				
		20:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i>				



NEWSTYLE
HEALTHCENTERS

Betaalbaar sporten in echte luxe!