


Lesrooster 2022

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				<p>08:30 – Zaal 1 <i>Power yoga</i></p> <p>09:30 – Zaal 1 <i>Bodyshape</i></p>	<p>08:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i></p> <p>09:30 – Zaal 1 <i>Pilates</i></p> <p>10:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i></p>	<p>10:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i></p>
<p>17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i></p> <p>18:15 Fitness <i>Functional training</i></p> <p>18:30 – Zaal 1 <i>Pilates</i></p> <p>19:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i></p> <p>19:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i></p>	<p>19:00 Fitness <i>Functional training</i></p> <p>20:00 – Zaal 1 <i>Hatha Yoga</i></p>	<p>17:30 – zaal 1 <i>Pilates</i></p> <p>17:30 Fitness <i>Functional training</i></p> <p>18:30 – Zaal 1 <i>Bokszak training</i></p> <p>18:30 – Zaal 2 <i>Indoor cycling</i></p> <p>19:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i></p>	<p>17:30 – Zaal 1 <i>Bodypump</i></p> <p>18:30 – Zaal 1 <i>Bodybalance</i></p>	 <p>Betaalbaar sporten in echte luxe!</p>		